




LUNDI

Friand au fromage
 Cake aux légumes
 Pêches au thon
 Crème de chou-fleur

MARDI

Carottes râpées vinaigrette 
 Salade verte, Edam et Gouda 
 Tartine d'andouille et pommes
 Sardines

JEUDI

Potage de saison
 Chou rouge aux raisins 
 Œuf mayonnaise
 Cake au jambon


VENDREDI



HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Sauté de volaille au lait de coco
 Sauté d'agneau
 Haricots panachés
 Gratin de blettes

Hachis parmentier
 Escalope à la crème
 Salade verte 
 Flageolets / Purée

Couscous
 Rôti de veau
 Semoule / Légumes du couscous


PRODUIT LAITIER


Fromage ou Laitage


Fromage ou Laitage


Fromage ou Laitage

DESSERTS

Fruit frais 
 Gaufre
 Cocktail de fruits
 Vénus à l'abricot

Fromage blanc aux Spéculoos
 Blanc-manger et son coulis
 Fruit frais 
 Compote de pommes et banane

Fruit frais 
 Framboisier
 Entremets normand
 Pêche melba

 **Produit de saison**
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Producteurs locaux**
 * Pain : Boulangerie Dupé - Artisan des Saveurs, Saint-Gilles-Croix-de-Vie
 * Volaille : Béziau Volaille
 * Porc / Bœuf : Viandissime, Poiré Sur Vie
 * Mareyeur : Croix de Vie Marée, Saint-Gilles-Croix-de-Vie



Retrouvez l'ensemble des menus sur :


www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 258ETAP

**LE CHEF
 ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !**



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLATS CHAUDS ET GARNITURES				
PRODUIT LAITIER				
DESSERTS				

 **Produit de saison**
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Producteurs locaux**
 * Pain : Boulangerie Dupé - Artisan des Saveurs, Saint-Gilles-Croix-de-Vie
 * Volaille : Béziau Volaille
 * Porc / Bœuf : Viandissime, Poiré Sur Vie
 * Mareyeur : Croix de Vie Marée, Saint-Gilles-Croix-de-Vie



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
 Code à saisir : 258ETAP

**LE CHEF
 ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI


VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Producteurs locaux
* Pain : Boulangerie Dupé - Artisan des Saveurs, Saint-Gilles-Croix-de-Vie
* Volaille : Béziau Volaille
* Porc / Bœuf : Viandissime, Poiré Sur Vie
* Mareyeur : Croix de Vie Marée, Saint-Gilles-Croix-de-Vie



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 258ETAP

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI



HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS

MARDI

Betteraves vinaigrette

Jambon grillé

Petits pois à la Française

Fromage ou Laitage

Fruit frais



JEUDI

 Tomates et mozzarella
 Salade, ananas, pommes
 et noix
 Toast au fromage de
 chèvre et chorizo
 Surimi et macédoine de
 légumes

 Chili con carne
 Cuisse de canette aux
 pêches
 Riz
 Mogettes

Fromage ou Laitage

 Entremets au chocolat
 Yaourt aux fruits
 Fruit frais
 Moelleux aux amandes


VENDREDI

 Cake au fromage
 Salade César
 Rillettes de poisson
 Cervelas aux fines herbes

 Filet de poisson à l'oseille
 Rôti de porc à la
 moutarde
 Gratin breton
 Salsifis

Fromage ou Laitage

 Cocktail de fruits
 Pomme cuite au caramel
 Fruit frais
 Millefeuille


Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 258ETAP

LE CHEF
 ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !


 Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


 Producteurs locaux

* Pain : Boulangerie Dupé - Artisan des Saveurs, Saint-Gilles-Croix-de-Vie

* Volaille : Béziau Volaille

* Porc / Bœuf : Viandissime, Poiré Sur Vie

* Mareyeur : Croix de Vie Marée, Saint-Gilles-Croix-de-Vie


LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Concombre en vinaigrette 

Céleri aux pommes

Andouille et cornichons


Farfalles au poulet


Salade de blé

Riz aux légumes sombrero

Terrine de poisson


Salade de tomates et œuf haché


Carottes, céleri, julienne de courgettes, œuf et tomates 

Melon 

Rillettes

Sardines au citron

Salade, jambon, fromage et tomates 

Salade aux lardons et noix 

Wrap maison

Pommes de terre au thon

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Saucisse grillée

Steak de thon sauce Basquaise

Purée

Lentilles

Filet de merlu pané

Pintade aux abricots

Gratin de courgettes

Haricots beurre

Emincé de bœuf

Sauté de canard à la framboise

Semoule épicée

Polenta

Pilon de poulet sauce Tex Mex

Tomates farcies

Ratatouille/épinards

PRODUIT LAITIER


Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Fruit frais 

Fromage blanc


Mousse au chocolat


Crumble au pain d'épices

Mousseline à la fraise

Pêche melba

Tarte au citron

Fruit frais 

Fruit frais 

Roulé à la confiture


Liégeois au chocolat

Cocktail de fruits

Gâteau Bulgare

Rose des Sables

Faiselle au caramel au beurre salé

Fruit frais 

 **Produit de saison**
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Producteurs locaux**
 * Pain : Boulangerie Dupé - Artisan des Saveurs, Saint-Gilles-Croix-de-Vie
 * Volaille : Béziau Volaille
 * Porc / Bœuf : Viandissime, Poiré Sur Vie
 * Mareyeur : Croix de Vie Marée, Saint-Gilles-Croix-de-Vie



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 258ETAP

**LE CHEF
 ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !**